

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
	Proceso: CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: planes de mejoramiento		Versión 01	Página 1 de 1
ASIGNATURA /AREA	Educación Física	GRADO:	7°
PERÍODO	2	AÑO:	2022
NOMBRE DEL ESTUDIANTE			

LOGROS /COMPETENCIAS:	
<ul style="list-style-type: none"> • Desarrolla las habilidades físicas fundamentales en la práctica de la gimnasia. • Identifica cada uno de los fundamentos básicos de la gimnasia • Trabaja en equipo, fortaleciendo procesos comunicativos y de integración 	
ACTIVIDADES PRÁCTICAS A DESARROLLAR	
<p>- Presentar 5 actividades de coordinación utilizando elementos como aros, bastones o cuerdas, esto de forma coordinada.</p> <p>-Se tiene en cuenta el manejo de destrezas básicas presentadas en una clase donde demuestre su actitud y aptitud con el trabajo físico que se le asigne. Prepara volteo adelante y volteo atrás.</p> <p>-Presenta un trabajo escrito sobre LA GIMNASIA, teniendo en cuenta lo desarrollado en el periodo.</p>	
METODOLOGIA DE LA EVALUACIÓN	
<ul style="list-style-type: none"> • Explicación y ejemplificaciones dirigidas por el docente frente a los contenidos del trimestre. • Realización de actividades de superación de debilidades. • Orientación individual para el desarrollo práctico y de aplicación para afianzamiento de los conocimientos. • Sustentación del taller evaluativo de plan de mejoramiento 	
RECURSOS:	
<ul style="list-style-type: none"> • Notas de los conocimientos abordados en el trimestre • Uniforme adecuado para realizar ejercicios prácticos 	
OBSERVACIONES:	
FECHA DE ENTREGA DEL TRABAJO	FECHA DE SUSTENTACIÓN Y/O EVALUACIÓN
NOMBRE DEL EDUCADOR(A)	FIRMA DEL EDUCADOR(A)
Lina María Villa Restrepo	
FIRMA DEL ESTUDIANTE	FIRMA DEL PADRE DE FAMILIA

RESUELVE EL SIGUIENTE TALLER EN EL CUADERNO DE EDUCACIÓN FÍSICA Y

PREPÁRATE PARA SUSTENTARLO LA PRÓXIMA CLASE.

- 1. Reseña histórica de la gimnasia**
- 2. Describe los fundamentos básicos de la gimnasia**
- 3. Explica cada uno de los tipos de gimnasia**
- 4. Dibuja cada uno de los elementos utilizados en la gimnasia**
- 5. Consulta y escribe la biografía de 3 gimnastas destacados en nuestro país (Colombia)**
- 6. Describe la forma correcta de realizar el volteo adelante**
- 7. Describe la forma correcta de realizar el volteo atrás**
- 8. describe y dibuja 5 juegos donde se trabaje la coordinación. Con cuerdas, aros o bastones.**